

## **Условия охраны здоровья воспитанников в МАДОУ «Детский сад № 13 «Золотой ключик»**

В детском саду создан комплекс медико-педагогических мероприятий, направленных на полноценное физическое развитие детей, их оздоровление, профилактику заболеваний. Коллектив детского сада тесно сотрудничает с медицинскими организациями.

Медицинская деятельность осуществляется в соответствии с планом работы медицинского кабинета, цель которого - улучшение потенциала и баланса здоровья, положительные изменения в гигиенической культуре, формирование потребностей у детей, родителей, сотрудников ДООУ в сохранении, укреплении и развитии здоровья детей.

Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется медицинским персоналом ГБУЗ «Городская больница» г.Гая, на основании заключенного договора.

Медицинское обслуживание в ДООУ включает следующие разделы работы: диспансеризация; организация профилактической работы; контроль за условиями, необходимыми для нормального развития и здоровья ребенка; контроль за организацией питания; санитарно - просветительная работа.

В медицинском блоке имеются: кабинет врача, процедурный кабинет, изолятор. Медицинский блок оснащен оборудованием: холодильник для хранения вакцин, холодильник для хранения лекарственных препаратов, стол для постановки реакции Манту и БЦЖ, манипуляционный стол, облучатель бактерицидный, шкаф для хранения лекарственных средств, аптечка для оказания неотложной помощи, аптечка анти – СПИД, противопедикулезный набор, ведра с педальной крышкой для мусора, ростомер, весы электронные, кушетка, тонометр с детской манжеткой, фонендоскоп, шины для верхних и нижних конечностей, носилки, лотки, емкость-контейнер для дезинфекции инструментариев и использованных шприцев и игл, термоконтейнеры разные по объему.

На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, медицинским работником, воспитанники определяются в группы здоровья, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно-оздоровительной работы.

В детском саду созданы благоприятные условия для охраны и укрепления здоровья воспитанников. Имеется музыкально-спортивный зал, спортивная площадка на территории детского сада, физкультурно-оздоровительные центры в каждой возрастной группе, которые оснащены всем необходимым оборудованием для самостоятельной двигательной активности детей, профилактики плоскостопия, нарушения осанки. В группах имеется здоровьесберегающее оборудование (зрительные тренажеры, массажные мячи, бактерицидные лампы).

Педагоги реализуют комплекс профилактических мер по снижению заболеваемости у детей:

- ✓ соблюдение режима дня;
- ✓ ежедневные прогулки;
- ✓ снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы);

- ✓ комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;
- ✓ наличие в групповых помещениях здоровьесберегающего оборудования (зрительные тренажеры, бактерицидные лампы);
- ✓ дыхательная гимнастика;
- ✓ витаминизация третьего блюда;
- ✓ ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
- ✓ организация теплового и воздушного режима помещения;
- ✓ утренняя гимнастика;
- ✓ корригирующая гимнастика;
- ✓ физкультурные занятия;
- ✓ закаливание
- ✓ в холодное время ходьба по массажным коврикам;
- ✓ мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ (употребление фитонцидов);
- ✓ использование в работе современных здоровьесберегающих технологий;
- ✓ вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой.

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование родителей. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. Используются возможности сайта дошкольного учреждения.